

**Svenska psykoanalytiska föreningen  
släpper nummer 14 i sin skriftserie**

## Tonåren – skam, sex och sorg

Den psykiska ohälsan bland barn och ungdomar ökar explosionsartat i vårt samhälle. Som en lösning på detta föreslås idag allt oftare korta, beteendeförändrande insatser eller medicinering. Med detta nya nummer i vår skriftserie vill vi istället fördjupa oss i ett psykoanalytiskt synsätt på tonårstiden. Hur kan man FÖRSTÅ tonåringars svårigheter idag? Hur kan psykoanalysen – som teori och metod – vara till hjälp för tonåringar att få bättre ordning på den komplicerade inre känslomässiga världen och därmed hjälpa dem att bättre samspela med den komplicerade yttrevärlden? Tonåringen behöver våga stanna upp, möta det som skrämmer – inte fly från det komplicerade och smärtsamma. Detta kräver mod, tid och någon att ha vid sin sida. Någon att tala med.

Genom sju psykoanalytiker kommer vi i det här numret att möta ungdomar som på olika sätt brottas med livet någonsans på vägen från att vara barn till att bli vuxen.

Skriften inleds med en historisk och samhällelig betraktelse som bland annat pekar på att ungdomar idag – samtidigt som de har en större frihet och fler valmöjligheter – får mindre stöd av världen omkring dem. Skriften avslutas med ett samtal mellan tre psykoanalytiker som diskuterar samspelet mellan tonåringens inre värld och yttre samhällsförändringar.

Däremellan får vi träffa ungdomarna Lisa, Sandra, Klara och Anton, som uttrycker svårigheterna och rädslorna inför att bli vuxen genom olika symptom som riskerar att inskränka deras liv, men där de terapeutiska samtalen kommer att utgöra en trygg bas för deras utveckling mot vuxenhet.

I en av texterna möter vi Ella och hennes föräldrar. Ellas pubertetsutveckling beskrivs som inget mindre än en revolution, där det rådande paradigmet störtar samman och en ny regim tar över. I samma essä möter vi också Lukas, vars förmåga att skilja verklighet från fantasi kollapsade, då yttrevärldens ”terrorexpllosion” sammanföll med hans alltför stressade inre tillstånd.

I en annan text läser vi om Stina och Olle som båda plågades svårt av gravt invalidiserande symptom. Vi får bevittna hur ett psykoanalytiskt tänkande, där symptomen betraktas som meningsbärande, blir hjälpsamt och hur en lång behandling möjliggjorde för dem båda två att ta del av och komma vidare i livet.

Skriften släpptes 13 december 2017 i samband med Svenska psykoanalytiska föreningens långlivade föreläsningsserie på ABF-huset – ”Psykoanalys – från vaggan till graven”.